



Kraków, 04.01.2023

Ocena osiągnięcia naukowego „Analiza stanu zdrowia psychicznego w wybranych grupach społecznych w Polsce” oraz dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego dr Beaty Dziedzic, ubiegającej się o nadanie jej stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o zdrowiu.

W odpowiedzi na pismo wiceprzewodniczącej Rady Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego dr hab. Doroty Włodarczyk z dnia 08.11.2022 informującej o powierzeniu mi funkcji recenzenta w przewodzie habilitacyjnym dr Beaty Dziedzic, przedkładam ocenę osiągnięć naukowych habilitantki z **pozytywnym wnioskiem** co do spełnienia przez nią wymagań. W mojej ocenie osiągnięcia naukowe dr Beaty Dziedzic odpowiadają znamionom ustawowej przesłanki kwalifikującej do uzyskania stopnia naukowego i spełniają wymagania wynikające z przepisu Prawa o Szkolnictwie Wyższym z dnia 20 lipca 2018 r.

Ocena została sporządzona na podstawie: 1. autoreferatu; 2. cyklu publikacji, przedłożonych jako rozprawa habilitacyjna „Analiza stanu zdrowia psychicznego w wybranych grupach społecznych w Polsce”; 3. zawartych w autoreferacie informacji o osiągnięciach naukowych, dydaktycznych i organizacyjnych oraz o współpracy międzynarodowej habilitantki; 4. wykazu publikacji wraz z ich analizą bibliometryczną; 5. zestawu pełnotekstowych prac naukowych, stanowiących osiągnięcie naukowe, przedłożone jako rozprawa habilitacyjna.

#### **Dane biograficzne dr Beaty Dziedzic**

- \* Beata Dziedzic w 2013 roku uzyskała magisterium w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, Wydział Nauk o Zdrowiu za pracę „Wiedza pacjentów na temat czynników ryzyka choroby niedokrwiennej serca leczonych w specjalistycznej poradni kardiologicznej”.
- \* W latach 2013-2017 odbyła studia doktoranckie, specjalność: pielęgniarstwo kardiologiczne na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, Wydział Nauk o Zdrowiu, a w 2017 roku uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu broniąc rozprawy „Wpływ edukacji dotyczącej profilaktyki choroby niedokrwiennej serca na zachowania zdrowotne osób w wieku podeszłym”



\* Dr Beata Dziedzic jest od 2019 roku zatrudniona jako adiunkt w Zakładzie Rozwoju Pielęgniarstwa, Nauk Społecznych i Medycznych w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, okresowo pracując także w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy i w Zakładzie Pielęgniarstwa Społecznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

#### **Cykl powiązanych tematycznie publikacji, stanowiących „osiągnięcie naukowe”**

Jako osiągnięcie naukowe dr Beata Dziedzic przedłożyła cykl pięciu tematycznie powiązanych prac (z których w czterech jest autorem pierwszym) „Analiza stanu zdrowia psychicznego w wybranych grupach społecznych w Polsce”. Wszystkie te publikacje zostały opublikowane po uzyskaniu stopnia doktora, a sumaryczna punktacja za nie to: IF=16,157; MNiSW =620

Cykl tych publikacji zawiera ocenę stanu zdrowia psychicznego wśród wybranych grup społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem oceny częstości występowania objawów depresji poziom lęku, agresji, rozdrażnienia, stresu oraz samotności. Dokonano analizy korelacji między samotnością a depresją.

Na moją uwagę zwróciły następujące wyniki:

1. Wykazano brak związku pomiędzy występowaniem zaburzeń depresyjnych a poziomem HbA1c, sposobem leczenia cukrzycy, wykształceniem oraz płcią badanych. (Czasami wykazanie braku związku jest bardziej interesujące niż wykazanie związku.)
2. Objawy depresji i samotności występują częściej u dziewcząt w porównaniu z chłopcami, a poczucie samotności jest istotnie skorelowane z występowaniem zaburzeń depresyjnych.
3. Covid-19 wpłynął na zjawisko silniejszego natężenia lęku, depresji i rozdrażnienia u kobiet niż u mężczyzn, a im młodsze były osoby, tym większe było nasilenie tych objawów oraz wyższe poczucie samotności. Natężenie lęku, depresji i rozdrażnienia rosło wraz z niższą samooceną.
4. W czasie pandemii obecność objawów depresji deklarowało blisko 20% badanych, lęk stwierdzono u ponad 20%, a depresję u ponad 10%. Na rozdrażnienie skarżyło się blisko 25% badanych, zaś umiarkowane i wysokie poczucie samotności dotyczyło niemal 60% populacji.
5. Podczas pandemii oraz rosnącej liczby chorych na COVID-19 sytuacja pracowników ochrony zdrowia była coraz trudniejsza. Objawy depresji stwierdzono u około 53% pielęgniarek, zaś objawy lękowe - u 72%.
6. Obecność objawów depresyjnych wśród pacjentów geriatrycznych sprzyja deterioracji ich jakości ich życia.



7. Dowiedziono występowanie związku wzajemnego pomiędzy poczuciem samotności a objawami depresji, lęku, rozdrażnienia i agresji.

Poza tematem podjętym w cyklu „osiągnięcie naukowe” obszarem zainteresowań dr Beaty Dziedzic jest poziom wiedzy oraz zachowań zdrowotnych wśród osób starszych na temat choroby niedokrwiennej serca. Efektem tego jest cykl 7 prac, w których jest główną autorką.

### **Podsumowanie dorobku naukowego na podstawie analizy bibliometrycznej**

Dorobek naukowy jako autorki lub współautorki dotyczy łącznie 27 prac opublikowanych w recenzowanych czasopismach (24 prace oryginalne, 2 prace poglądowe oraz 1 praca popularno-naukowa), z czego 5 prac weszło w skład cyklu habilitacyjnego.

Sumaryczna punktacja osiągnięcia naukowego: IF=16,157; MNiSW =620

Prace opublikowane przed uzyskaniem stopnia doktora (MNiSW=33)

- 5 prac oryginalnych (5 z pierwszego autorstwa)

Prace opublikowane po uzyskaniu stopnia doktora (IF=26,573; MNiSW=1400) to: 19 prac oryginalnych (9 z pierwszego autorstwa), 2 prace poglądowe (1 z pierwszego autorstwa), 1 praca popularno - naukowa (z pierwszego autorstwa).

Sumaryczna punktacja całkowitego dorobku łącznie (przed i po doktoracie): IF=26,573; MNiSW=1433. Liczba cytowań z bazy Web of Science z autocytowaniami - 17, bez autocytowań -17, Indeks Hirscha według bazy Web of Science -3. Liczba cytowań z bazy Scopus z autocytowaniami - 16, bez autocytowań -14, Indeks Hirscha według bazy Scopus – 3

Ponadto dr Beata Dziedzic jest współautorką 7 monografii w języku polskim oraz współautorką lub autorką 31 rozdziałów w podręcznikach krajowych. Jeśli do tego dodać ponad 100 wystąpień lub sesji plakatowych, których była autorką lub współautorką, to dorobek dr Beaty Dziedzic można uznać za znaczny.

### **Działalność organizacyjna**

O zaangażowaniu i działalności organizacyjnej dr Beaty Dziedzic świadczy udział w 13 komitetach naukowych w konferencjach, oraz w 20 komitetach organizacyjnych.

### **Nagrody za działalność naukową**

2019 - Nagroda zespołowa III stopnia Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego za redakcję i recenzję monografii: „ Współczesne wyzwania opieki pielęgniarstwa – Część I”, „Współczesne wyzwania opieki pielęgniarstwa – Część II” oraz „Medyczne aspekty zdrowia i choroby”.



2021 - Nagroda zespołowa III stopnia Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego za osiągnięcia dydaktyczne (redakcję i współautorstwo trzech monografii poświęconych wyzwaniom współczesnego pielęgniarstwa pt.: "Wyzwania współczesnego pielęgniarstwa", "Współczesne wyzwania pielęgniarstwa część III", "Współczesne wyzwania pielęgniarstwa część IV").

### Podsumowanie

Obecnie, w czasach poważnych zagrożeń epidemicznych niezbędna jest refleksja badawcza nad tymi zjawiskami oraz budowanie projektów, które minimalizowałyby koszty indywidualne i społeczne. Z mojej perspektywy – jako psychiatry, psychoterapeuty, ale także terapeuty systemowego, dla którego istotne są związki między procesami indywidualnymi i społecznymi – za szczególnie interesujące i cenne uznaję naukowe dociekania dotyczące współzależności tych zjawisk. Z tej perspektywy wyniki prac badawczych dr Beaty Dziedzic, a także jej działalność dydaktyczną i organizacyjną należy ocenić wysoko, podkreślając znaczenie praktyczne tych aktywności. Dostrzeganie zależności systemowych często uchodzi uwadze zarówno praktyków jak i naukowców i dlatego tak ważne są badania, które wskazują na ścisłe powiązania tych dwóch obszarów (w tym przypadku: pandemii i uwarunkowań reakcji emocjonalnej jednostki oraz związków między dobrostanem psychicznym a niektórymi uwarunkowaniami społecznymi, fazą życia czy stanem somatycznym jednostki). Dzięki badaniom przeprowadzonym przez dr Beatę Dziedzic mogą powstać niezwykle ważne profilaktyczne programy psychoedukacyjne.

Dr Beata Dziedzic spełnia warunki potrzebne do uzyskania stopnia doktora habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o zdrowiu. Jej dorobek naukowy jest istotny, czego wyrazem są publikacje, również w czasopiśmie o zasięgu międzynarodowym z IF. Cykl prac przedstawionych jako osiągnięcie naukowe do habilitacji nie budzi zastrzeżeń pod względem merytorycznym i metodologicznym. Habilitantka posiada umiejętności dydaktyczne, czego wyrazem jest jego udział w szkoleniach podyplomowych. Wyrazem jej zdolności organizacyjnych jest pełnienie znaczących funkcji w organizowaniu konferencji, zarówno jako członka komitetów organizacyjnych jak i komitetów naukowych.

Na tej podstawie przedkładam Radzie Dyscypliny Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego wniosek o dopuszczenie dr Beaty Dziedzic do dalszych etapów procesu nadania jej stopnia naukowego doktor habilitowanego nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o zdrowiu.

Prof. dr hab. med. Bogdan de Barbaro