

Warszawa, 09 grudzień 2024

dr hab. Michał Robert Janik
Profesor WIML
Wojskowy Instytut Medyczny
w Warszawie

Recenzja pracy doktorskiej lek. Krzysztofa Wyszomirskiego pt.

„Wpływ chirurgii metabolicznej i bariatrycznej na jakość snu oraz stężenia parametrów określających status gospodarki węglowodanowej i lipidowej pacjentów z otyłością”

przygotowanej pod kierunkiem dr hab. n. med. Anny Różańskiej-Walędziak, profesor
Collegium Medicum Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

Praca doktorska Krzysztofa Wyszomirskiego stanowi istotny wkład w rozwój chirurgii bariatrycznej. Cyk publikacji składa się z 3 artykułów, w tym dwóch oryginalnych oraz jednej pracy przeglądowej na temat otyłości, towarzyszących jej zaburzeń metabolicznych i zaburzeń snu oraz skuteczności ich leczenia metodami chirurgii bariatrycznej. Artykuły wchodzące w skład cyklu zostały opublikowane w 2023 i 2024 roku na łamach *Medicina-Lithuania* oraz *Journal of Clinical Medicine* – recenzowanych czasopism angielskojęzycznych o zasięgu międzynarodowym, z otwartym dostępem.

Głównym celem badawczym przedstawionego cyklu, była ocena wpływu leczenia bariatrycznego na występowanie zaburzeń snu oraz bezsenności. Dodatkowo oceniono: wpływ utraty masy ciała na występowanie zaburzeń snu, zmiany parametrów laboratoryjnych w zakresie gospodarki lipidowej i węglowodanowej organizmu, a także zmiany nawyków żywieniowych po operacjach bariatrycznych.

Pierwsza praca z cyklu jest przeglądem literatury, którego celem było zbadanie opublikowanych dowodów naukowych dotyczących związku pomiędzy występowaniem otyłości a zaburzeniami snu. Autor potwierdził bezpośrednie powiązanie pomiędzy występowaniem otyłości, zespołu metabolicznego, zaburzeń gospodarki węglowodanowej i lipidowej a obecnością zaburzeń snu.

Druga praca, to obserwacyjne badanie prospektywne, które bezpośrednio adresowało problem zaburzeń snu po operacji bariatrycznych. Doktorant dokonał oceny pacjentów w

okresie przed operacją oraz 6 miesięcy po operacji. W badaniu uwzględnił pacjentów operowanych metodą rękawowej resekcji żołądka, a do oceny zaburzeń snu wykorzystał Ateńską Skalę Bezsenności. Uzyskane wyniki potwierdziły korzystny wpływ wykonanej operacji na przebieg zaburzeń snu.

Trzecia praca przedstawia badanie, którego celem była ocena nawyków żywieniowych, a także parametrów laboratoryjnych w zakresie gospodarki węglowodanowej oraz lipidowej. Badanie wykazało istotne zmiany w obserwowanych parametrach, które wiązano ze zmianami w zakresie nawyków żywieniowych pacjentów po operacji bariatrycznej.

Każdy publikacja wnosi istotne informacje do zrozumienia wpływu operacji bariatrycznych na zaburzenia snu u pacjentów chorujących na otyłość, a także na wpływ operacji bariatrycznych na parametry gospodarki lipidowej oraz węglowodanowej.

Wszystkie trzy artykuły zostały opublikowane w międzynarodowych czasopismach posiadających IF (Impact Factor). Łączny IF całego cyklu publikacji wynosi 7.8, a łączna punktacja MEiN wynosi 320 punktów.

Praca doktorska jest starannie przemyślana i logicznie zorganizowana. Zawiera niezbędne elementy, takie jak: wstęp, opis celu i analiz statystycznych, wspomniane wyżej kopie publikacji, ich omówienie oraz podsumowanie wyników z wnioskami. Uzupełnienie stanowią konieczne streszczenia, spis starannie dobranego piśmiennictwa oraz oświadczenia współautorów.

Wnioski płynące z pracy doktorskiej mają znaczenie dla praktyki klinicznej i stanowią dodatkowy argument w procesie kwalifikacji do operacji bariatrycznej. Autor wykazał, że chirurgiczne leczenie otyłości ma znaczący wpływ na redukcję częstości występowania wybranych zaburzeń snu u pacjentów z otyłością, w szczególności wybudzeń w nocy oraz chrapania. Dodatkowo przeprowadzone badanie wykazało, że Ateńska Skala Bezsenności jest wartościowym narzędziem do oceny występowania i nasilenia zaburzeń snu, jakości snu, funkcjonowania w ciągu dnia oraz bezsenności w populacji pacjentów z otyłością kwalifikowanych do leczenia bariatrycznego.

Jedyna uwaga, którą mam dotyczy sugestii, aby w kolejnych badaniach populacji pacjentów bariatrycznych okres obserwacji wynosił co najmniej dwanaście miesięcy. Uzasadnieniem jest fakt, że maksymalna redukcja masy ciała osiągana jest przez pacjentów w okresie około roku od operacji, co może mieć przełożenie na obserwowane wyniki.

Uwaga ta nie wpływa jednak na ocenę całokształtu pracy doktorskiej, która jest pozytywna. Doktorant wykazał się odpowiednim poziomem wiedzy teoretycznej,

umiejętnością krytycznej analizy oraz zdolnością do samodzielnego przeprowadzania badań naukowych.

Wniosek końcowy

W mojej opinii przedstawiona rozprawa doktorska w pełni spełnia kryteria określone w art. 187, Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce* (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 574 z późn. zm.).

W związku z tym wnoszę do Rady Dyscypliny Nauki Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego o kontynuowanie postępowania o nadanie panu Krzysztofowi Wyszomirskiemu stopnia doktora.

