

Alceghys  
PLW



PODPIS ZAUFANY

PIOTR  
DĄBROWIECKI

21.05.2026 11:03:42 GMT+0200  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

## Recenzja dorobku naukowego lek. Izabeli Domagała-Mańczyk

w postępowaniu o nadanie stopnia doktora nauk medycznych  
w dyscyplinie nauki medyczne.

### Ocena dorobku naukowego

Przedstawiony dorobek naukowy koncentruje się na niezwykle istotnym i aktualnym problemie klinicznym, jakim jest skuteczność terapii wziewnej u chorych na astmę i przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP), ze szczególnym uwzględnieniem błędów techniki inhalacyjnej oraz skuteczności edukacji pacjentów.

Analizowane publikacje:

1. „Najczęstsze błędy popełniane przez chorych w technice inhalacji leków wziewnych” Medycyna po Dyplomie Listopad 2022, nr 11, s. 50-58
2. Domagała-Mańczyk I, Miszczuk-Cieśla M, Maskey-Warzechowska M, Zielecki M, Szczudlik P, Dąbrowska M. **Expectations Versus Reality in Inhalation Technique-A Case-Control Study of Inhalation Technique in Patients with Asthma or COPD.** J Clin Med. 2025 Sep 27;14(19):6848. doi: 10.3390/jcm14196848. PMID: 41095928; PMCID: PMC12525108.
3. Domagała-Mańczyk I, Miszczuk-Cieśla M, Maskey-Warzechowska M, Zielecki M, Szczudlik P, Dąbrowska M. **Limitation of the effectiveness of inhalation training in patients with asthma and COPD.** Respir Med. 2026 Jan;251:108603. doi: 10.1016/j.rmed.2025.108603. Epub 2025 Dec 19. PMID: 41423076.

tworzą spójny tematycznie cykl badawczy dotyczący praktycznych aspektów terapii inhalacyjnej i jej ograniczeń w codziennej praktyce klinicznej.

### Wartość naukowa dorobku

Dorobek Kandydatki należy ocenić wysoko pod względem: aktualności problematyki, znaczenia klinicznego, użyteczności praktycznej oraz zgodności z aktualnymi kierunkami badań w pulmonologii.

Prawidłowa technika inhalacyjna pozostaje jednym z kluczowych determinantów skuteczności leczenia astmy i POChP. Pomimo dostępności nowoczesnych preparatów wziewnych, błędy popełniane przez pacjentów nadal prowadzą do: gorszej kontroli choroby, częstszych zaostrzeń, wzrostu hospitalizacji i zwiększenia kosztów opieki zdrowotnej.

Kandydatka podejmuje problem niezwykle ważny społecznie i klinicznie, wpisujący się w światowe rekomendacje dotyczące leczenia chorób obturacyjnych płuc, w tym wytyczne Global Initiative for Asthma oraz Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease.

## Ocena poszczególnych osiągnięć

### 1. Najczęstsze błędy popełniane przez chorych w technice inhalacji leków wziewnych

Publikacja ma istotną wartość praktyczną. Autorka identyfikuje najczęściej występujące błędy techniczne związane ze stosowaniem leków wziewnych. W praktyce klinicznej nieprawidłowe zastosowanie inhalatora uniemożliwia skuteczny proces terapii chorych na astmę lub POChP. Szczególnie wartościowe jest zwrócenie uwagi na brak synchronizacji wdechu z aktywacją inhalatora, niewystarczająco głęboki wdech, brak zatrzymania oddechu po inhalacji i nieprawidłowe przygotowanie urządzenia.

Praca ma duże znaczenie edukacyjne i może stanowić podstawę opracowania standardów szkolenia pacjentów.

### 2. Expectations Versus Reality in Inhalation Technique – A Case-Control Study of Inhalation Technique in Patients with Asthma or COPD

Publikacja prezentuje dojrzałe podejście badawcze. Szczególnie cenne jest porównanie deklarowanej przez pacjentów poprawności techniki inhalacyjnej z rzeczywistą oceną wykonywania inhalacji. Wśród 180 chorych włączonych do badania tylko 37,8 pacjentów przyjmowało leki prawidłowo. Wykazano, że 42,2% badanych przebyło wcześniej jakiegokolwiek szkolenie z prawidłowej inhalacji leków wziewnych. Mimo istnienia międzynarodowych wytycznych (GINA, GOLD) w Polsce nadal pokutują zaniedbania edukacyjne w znaczący sposób ograniczające skuteczność leków dostępnych w systemie opieki nad chorymi.

Autorka wykazuje istotną rozbieżność pomiędzy subiektywną oceną pacjentów a rzeczywistymi umiejętnościami, co ma fundamentalne znaczenie dla praktyki klinicznej.

Do mocnych stron pracy należą:

- dobrze dobrana grupa badana,
- praktyczny charakter analizy,
- zastosowanie podejścia case-control,
- wysoka użyteczność wyników.

Wyniki pracy potwierdziły, że większość chorych na astmę i POChP przyjmuje leki nieprawidłowo, zwłaszcza chorzy inhalatory typu pMDI. Główną przyczyną tego faktu była niewystarczająca edukacja w zakresie techniki inhalowania leków wziewnych.

Praca wpisuje się w nowoczesny nurt badań nad adherencją terapeutyczną, medycyną behawioralną.

### **3. Limitation of the effectiveness of inhalation training in patients with asthma and COPD**

Praca to kontynuacja poprzedniego badania. Ma ona szczególnie wysoką wartość kliniczną. Wśród 180 zbadanych chorych jedynie 6,4% stosujących inhalatory pMDI oraz 28.2% stosujących inhalatory typu DPI bezbłędnie stosowało leki wziewne. Po szkoleniu nastąpiła poprawa techniki inhalacji. Szkolenie poprawiło technikę inhalacji leków do wysokiego poziomu 85.5 % stosujących pMDI i 84,8 stosujących DPI. Kandydatka słusznie zwraca uwagę, że jednorazowo szkolenie pacjentów jest niewystarczające dla trwałego utrzymania prawidłowej techniki inhalacji.

Uzyskane wyniki wskazują na:

- konieczność regularnej reedukacji,
- potrzebę indywidualizacji treningu inhalacyjnego,
- znaczenie monitorowania techniki podczas każdej wizyty.

Praca posiada istotny potencjał wdrożeniowy i może wpływać na organizację opieki nad chorymi z astmą i POChP.

#### **Spójność dorobku**

Dorobek jest spójny tematycznie, logicznie rozwijany i konsekwentnie ukierunkowany na poprawę skuteczności terapii wziewnej.

Widoczny jest progres naukowy polegający na identyfikacji błędów, analizie świadomości pacjentów oraz ocenie skuteczności edukacji i jej ograniczeń.

Taki układ świadczy o świadomym i metodycznym rozwijaniu problematyki badawczej.

#### **Znaczenie dla pulmonologii**

Dorobek Kandydatki posiada wyraźną wartość aplikacyjną dla specjalistów chorób płuc i alergologii, medycyny rodzinnej, pielęgniarstwa pulmonologicznego, rehabilitacji oddechowej, edukacji terapeutycznej.

Badania mają bezpośrednie przełożenie na poprawę kontroli astmy i POChP oraz bezpieczeństwo terapii wziewnej.

#### **Ocena metodologiczna**

Na podstawie przedstawionych prac można stwierdzić, że Kandydatka:

- posiada umiejętność planowania badań klinicznych,
- prawidłowo formułuje cele badawcze,
- stosuje adekwatne metody analizy,

- wyciąga logiczne i ostrożne wnioski.

Na podkreślenie zasługuje praktyczny charakter badań oraz potencjalne możliwości wdrożenia w praktyce klinicznej.

#### **Samodzielność naukowa**

Przedstawiony dorobek wskazuje na rozwijającą się samodzielność naukową Kandydatki. Widoczna jest umiejętność identyfikacji istotnych problemów klinicznych, prowadzenia badań obserwacyjnych, interpretacji wyników i formułowania praktycznych rekomendacji.

#### **Wniosek końcowy**

Przedstawiony dorobek naukowy lek. Izabeli Domagała-Mańczyk dotyczy ważnej i aktualnej problematyki klinicznej związanej z efektywnością terapii wziewnej u pacjentów z astmą i POChP.

Cykl publikacji jest spójny tematycznie, posiada istotną wartość naukową i praktyczną oraz wnosi wartościowy wkład do rozwoju pulmonologii klinicznej i edukacji terapeutycznej.

Uważam, że przedstawiony dorobek spełnia wymagania stawiane kandydatom ubiegającym się o nadanie stopnia doktora nauk medycznych w dyscyplinie nauki medyczne.

W związku z powyższym opiniuję dorobek Kandydatki pozytywnie i popieram dopuszczenie do dalszych etapów postępowania doktorskiego.

Z poważaniem



dr hab. n. med. i nauk o zdrowiu Piotr Dąbrowiecki